

Учебно-тренировочные сборы, 12-15 февраля 2023г

12 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

18.00 - 20.00 День приезда, размещение спортсменов и лошадей

13 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

8.00: ОФП 1

8.40: ОФП 2

8.00-9.30: установка препятствий

9.30-10.00: перерыв на завтрак

10.00-11.00: лекция по ветеринарии

11.30-17.00: тренировки по дополнительному расписанию

17.30: лекция

14 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК

8.00: ОФП 1

8.40: ОФП 2

8.00-9.30: установка препятствий

9.30-10.00: перерыв на завтрак

10.00-11.00: занятие с психологом

11.30-18.00: тренировки по дополнительному расписанию

15 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

8.00: ОФП 1

8.40: ОФП 2

8.00-9.30: установка препятствий

9.30-10.00: перерыв на завтрак

10.00-11.00: лекция РУСАДА

11.30-17.30: тренировки по дополнительному расписанию

18.00: лекция, общее собрание